

FRIKAR X milepælsplan 2020-2023

TN møteplassar		NB: Blir lagt inn straks me får datoane frå TN		
X lab				
X show				
X prod				
X test				
TBC	To be confirmed			
	Zoom-klasser er onsdagar kl 10-11.			
Title	Start date	End date	Description	Where
Hautst 2020				
Utlysing	20.08.2020		Formell utlysing	
Søknadsfrist	04.09.2020		Innsending av søknad med video	
Klasse	02.09.2020		halling og sentrifuge	Zoom
Klasse	16.09.2020		Uttrykk i dans	Zoom
Prøvedans/samling	21.09.2020	25.09.2020	Halling, kroppspærk, golv, lokk, impro	FRIKAR-SMIA
Klasse	23.09.2020		Handståande	Zoom
Klasse	07.10.2020		Nettklasse yoga	Zoom
TEST	12.10.2020		Test: Styrke, spenst, kondis	
Samling	12.10.2020	14.10.2020	Introduksjon til suggerande dans+amtaler	FRIKAR-SMIA
Turne med x-talent	15.10.2020	24.10.2020	SKAUT-turne. FRIKAR, Dansenett Norge	Moss-Ålesund
Klasse	21.10.2020		HAHA-metoden	Zoom/FRIKAR-SMIA
Samling	30.10.2020	01.11.2020	Glima og deling	FRIKAR-SMIA
Klasse	11.11.2020		Akrobatikk	Zoom/sentralen
Klasse	25.11.2020		Fysisk samtidsdans	Zoom
Klasse	02.12.2020		House groove	Zoom/Sentralen
Samling	30.11.2020	03.12.2020	Suggesjon i groove, + halling	FRIKAR-SMIA
Klasse	16.12.2020		Julesongar old style	Zoom
Klasse	13.01.2021		Groove	Sentralen/Zoom
Klasse	20.01.2021		Impro	FRIKAR-SMIA/Zoom

FRIKAR X milepælsplan 2020-2023

TN møteplassar	NB: Blir lagt inn straks me får datoane frå TN			
X lab				
X show				
X prod				
X test				
TBC	To be confirmed			
	Zoom-klasser er onsdagar kl 10-11.			
Title	Start date	End date	Description	Where
Samling	23.01.2021	24.01.2021	Musikalitet, rytme og dans	FRIKAR-SMIA
Klasse	27.01.2021		Lokk	FRIKAR-SMIA/Zoom
Klasse	03.02.2021		Yoga	Zoom
TBC	01.02.2021	12.02.2021	GotoGuta DKS Viken	Viken
Klasse	10.02.2021		Rytmask samtidsdans	Zoom
Samling	11.02.2021	14.02.2021	Rytmask samtidsdans & kathak	FRIKAR-SMIA
Klasse	17.02.2021		Suggererande samtidsdans	Zoom
Klasse	24.02.2021		Halling	FRIKAR-SMIA/Zoom
Klasse	10.03.2021		Talent-delning	Zoom
Klasse	24.03.2021		Skyggeboksing	Sentralen/Zoom
Klasse	07.04.2021		Akrobatikk	Sentralen/Zoom
Klasse	14.04.2021		House & groove	Sentralen/Zoom
TBC	12.04.2021	23.04.2021	GotoGuta DKS Rogaland	Rogaland
Klasse	21.04.2021		Halling	FRIKAR-SMIA/Zoom
Test	24.04.2021		Test styrke, spenst	FRIKAR-SMIA/Zoom
Samling	23.04.2021	25.04.2021	Devotional contemporary dance	FRIKAR-SMIA
Klasse	28.04.2021		Talent-delning	Zoom
Klasse	05.05.2021		Kova	Zoom
Klasse	12.05.2021		Lokk	FRIKAR-SMIA/Zoom
Klasse	26.05.2021		HAHA-metoden	FRIKAR-SMIA/Zoom
Samling	27.05.2021	30.05.2021	Suggererande samtidsdans	FRIKAR-SMIA
Klasse	02.06.2021		Dyrisk dans	FRIKAR-SMIA/Zoom
Klasse	09.06.2021		Talent-delning	Zoom
Klasse	16.06.2021		Ørming	FRIKAR-SMIA/Zoom

FRIKAR X milepælsplan 2020-2023

TN møteplassar	NB: Blir lagt inn straks me får datoane frå TN			
X lab				
X show				
X prod				
X test				
TBC	To be confirmed			
	Zoom-klasser er onsdagar kl 10-11.			
Title	Start date	End date	Description	Where
Samling	21.06.2021	24.06.2021	Dyrisk dans og film	FRIKAR-SMIA
Klasse	23.06.2021		House & groove	Sentralen/Zoom
Draumefangaren	12.07.2021	19.07.2021	Prøvedagar	Åbjøra
Draumefangaren	21.07.2021	31.07.2021	7 Framsyningar	Åbjøra
Hausten 2021 - detaljert plan kjem seinare				
	3 samlingar, 7 klasser			
	Produksjon	November	"Stamma"	Alta/Kautokeino
TBC	Tre turnear med SKAUT og GotoGuta			
	Ein testdag			FRIKAR-SMIA
Våren 2022 - detaljert plan kjem seinare				
	4 samlingar, 10 klasser			
	Produksjon	Mars		
	Produksjon	April	"Stamma"	FRIKAR-SMIA
	Filmproduksjon	Juni	Film, kropp og ytringsfridom	FRIKAR-SMIA/Åbjøra/Oslo
	Produksjon	Juli	"Stamma"	Åbjøra
	Framsyningar	Juli	"Stamma"	Åbjøra
TBC	3 turnear med GotoGuta og SKAUT			
	Ein testdag			FRIKAR-SMIA
Hausten 2022 - detaljert plan kjem seinare				
	3 samlingar, 7 klasser			
	Produksjon	September	"Stamma" innandørs	FRIKAR-SMIA
TBC	Turne	Oktober	"Stamma" innandørs	
TBC	3 turnear med GotoGuta og SKAUT			
	Ein testdag			FRIKAR-SMIA

FRIKAR X milepælsplan 2020-2023

	TN møteplassar	NB: Blir lagt inn straks me får datoane frå TN			
	X lab				
	X show				
	X prod				
	X test				
TBC	To be confirmed				
	Zoom-klasser er onsdagar kl 10-11.				
	Title	Start date	End date	Description	Where
Våren 2023 - detaljert plan kjem seinare					
	4 samlingar, 10 klasser				
	Filmproduksjon	Juni		"Beyond reason". Intuitiv filmskaping	FRIKAR-SMIA
TBC	3 turnear med SKAUT og Stamma				
	Ein testdag				FRIKAR-SMIA