

FRIKAR-SMIA
ÅPNINGSTIDER 0600-2200 HVER DAG
TIMEPLAN VÅR 19

TID	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	Fre/Lør
1630		Jazz 11-18 X Stine	Akrodans X Anne B	Ballett 6-10år *Anne B	Weekend pop up timer!
		bodyART DeepWork *Ellen	PreBasic Training 6 ukers kurs *Ellen		
1730	FISKESPRETT Akrobatikk og Hip-hop 7-10 X Håkon og Anne B	1745 Jazz 7-10 *Stine	GAUPE Halling og Moderne X Anne B og Håkon	1715-1750år Ballett 3-5 *Anne B	
	STERK *Ellen		bodyART Dynamic *Ellen		
		<i>Gym og turn 3-5</i>			
1830	FRØSKEHØPP Akrobatikk og Hip-hop 11-15 X Håkon og AnneB	Jazz for voksne *Stine 6 ukers kurs	Ekorn 6-10 Halling og Hip- hop X Anne B og Håkon	FRIKAR- yoga Yoga på Norsk X Anne B	
		<i>Gym og Turn 6-10</i>			
1930	ØRNESTUP Akrobatikk og Moderne X Håkon og AnneB	<i>Gym og Turn Ungdom</i>			

* Utsikten
X Gymsal